

SPD Leistungsmesssystem

Der Wunsch mit dem Gravelbike oder dem MTB welche meistens mit dem SPD Pedalsystem ausgerüstet sind, ein genaues Leistungsmesssystem zu nutzen ist bei mir schon lange vorhanden.

Pedalarmbasierte Systeme wie SRM, Stage oder 4iiii wurden von mir schon getestet sind aber aufgrund meiner asymmetrischen Kraftverhältnissen vom linken Bein zum rechten Bein 57% zu 43% wegen der zu grossen Abweichung keine möglichen Lösungen. Zudem will ich auch vergleiche mit elliptischen Kettenblätter machen, und da ist die Kraft bezogen auf die dem Winken entsprechender Pedalgeschwindigkeit und nicht der durchschnittlichen Pedalgeschwindigkeit entscheidend.

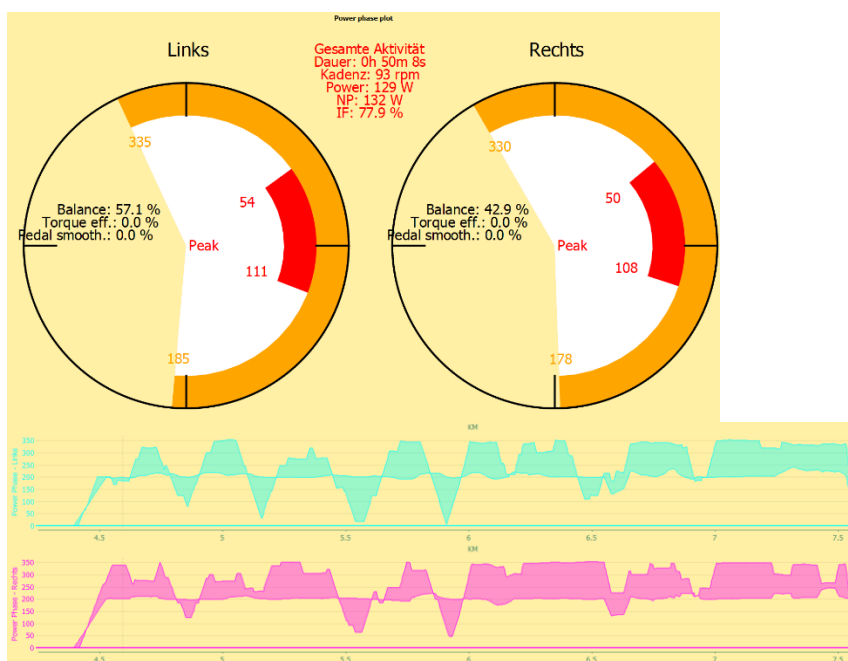
Eine sehr empfehlenswerte Lösung möchte ich hier kurz beschreiben:

Das Leistungsmesssystem von Favero hat mich dabei überzeugt.

Dieses System verwendet die reale momentane Winkelgeschwindigkeit des Pedals und bietet damit die für mich geeignetste Messmethode.

<https://cycling.favero.com/blog/tech-tests/whats-iav-power>

Anfangs 2020 habe ich mir mein erstes Set dieses Leistungsmessers erworben und im Laufe des Jahres konnte ich damit mehrere Messungen mit zum Teil widrigsten Wetterbedingungen mit meinem Gravelbike machen. Die Resultate sind nicht nur zufriedenstellend, sondern mit meinen Umrechnungen und gleichzeitigen Kontrolle mit einem PowerTab Hinterrad besser als alles was ich bisher getestet habe.



Das Leistungssystem von Favero Assioma wird zwar als Strassenpedal geliefert und in der Beschreibung wird darauf hingewiesen, dass das Produkt ausschliesslich für Rennräder und für den Einsatz auf der Strasse entworfen wurde.

Meine Testphase der letzten 8 Monate hat aber mit dem Gravelbike gezeigt, dass die Messwerte besser waren als mit jedem anderen System. Auch hatte ich nie Aussetzer und selbst Schmutz und Regen auf sehr holprigen Geländen haben bisher keinerlei Probleme verursacht.

Wie erfolgt nun der Umbau der Strassenversion auf ein SPD Pedal?

Geliefert wird das Pedal wie auf dem Bild ersichtlich.

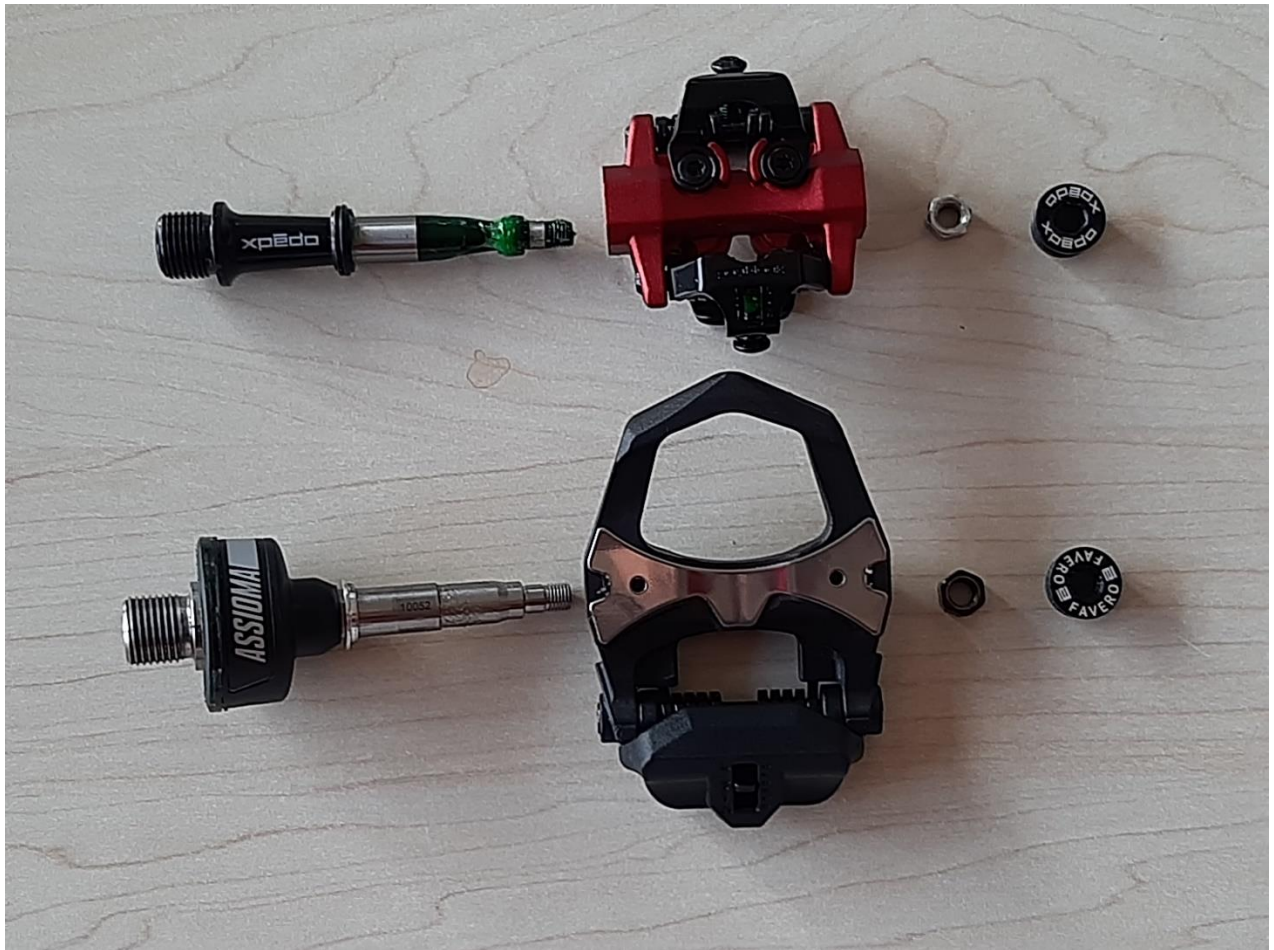


Ich habe das System bei <https://www.bike-components.de/> zusammen mit den SPD Pedalen Xpedo CXR Klickpedale bestellt.



Der Umbau ist dabei keine grosse Sache. Die Lagerungen der beiden Systeme sind exakt identisch.

https://drive.google.com/file/d/0B2oavX_KEt8aURFejN0SkNIQIE/view





Das gesamte System hat ein Gewicht von 354 g. Für ein so präzises Messsystem eigentlich erstaunlich.

Daniel Müller